



BENVINGUTS

Benvinguts a Penguins.

Tenim moltes ganes de començar i volíem compartir amb vosaltres informació útil perquè la primera classe vagi d'allò més bé!

Totes les nostres classes començaran en punt. Recomanem arribar 20 minuts abans de l'inici de cada classe. Es podrà entrar en el vestuari 15 minuts abans de l'inici de la classe. La higiene és molt important a Penguins, per això a continuació us detallem què heu de portar a les vostres classes:

Baby y White Penguins

- És obligatori l'ús de **xanquetes netes de piscina** (que es puguin llevar i posar fàcilment) a tota persona que accedeixi a la zona de vestuaris i piscina. Per als nens menors de 3 anys, recomanem l'ús de mitjons antilliscants de piscina.

- Tots els adults i nens de més de 2 anys hauran d'utilitzar **casquets de bany**.

- **Vestits de bany « anti-fugides »** (fins als 3 anys): Penguins subministrarà el primer dia o abans de la primera classe els dos vestits de bany « anti-fugides » altament recomanats per reconegudes escoles de natació infantil a Suècia i els EUA. Hi ha diverses talles disponibles. Es cobrarà el dia de la recollida en efectiu o amb targeta de crèdit.

- **Tovalloles** per a adults i bebès.

Nens (+3 anys)

- És obligatori l'ús de **xanquetes netes de piscina** (que es puguin llevar i posar fàcilment) a tota persona que accedeixi a la zona de vestuaris i piscina. Per als nens menors de 3 anys, recomanem l'ús de mitjons antilliscants de piscina.

- Tots els nens de més de 2 anys hauran d'utilitzar **casquets de bany**.

- **Tovallola** o barnús per a la sortida de l'aigua.

- **Ulleres**: recomanem que els nens portin ulleres de natació.

Cursos de preparació al part AIPAP

- Abans d'accedir als vestuaris és necessari utilitzar **xanquetes netes de piscina** que es puguin llevar i posar fàcilment.

- Tots els adults hauran d'utilitzar **casquet de bany**.

- **Tovallola** (Penguins no subministra tovalloles).

- Recomanem portar també un **barnús** per al vostre màxim confort.

Equipament que pots adquirir a Penguins:
Casquet de bany, Ulleres, mitjons antilliscants, vestits de bany « anti-fugides ».
Informa't a la nostra recepció.

IMPORTANT - si us plau llegir la normativa Penguins abans del 1r dia de classe:

<https://penguinsbarcelona.com/wp-content/uploads/2018/12/Condiciones-Generales-PENGUINS-BARCELONA.pdf>

Ens veiem aviat! L'Equip Penguins

SI TENS QUALSEVOL ALTRE DUBTE, ENS TROBARÀS A:

PENGUINS BONANOVA
Horaci 7, 08022 Barcelona
Atenció al client: 936.315.880

PENGUINS DIAGONAL
Royal Fitness – Hotel Fairmont
Av. Diagonal 661-671, 08028 Barcelona
Atenció al client: : al 936.315.880



www.penguinsbarcelona.com



ENS VEIEM AVIAT!